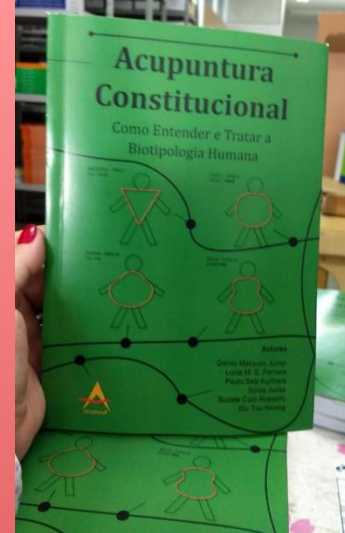


“Stiper e MTC associados  
no combate a  
Distúrbios Menstruais”

PROFESSORA  
SUZETE COLÓ ROSSETTO

# PROFESSORA

## *“Suzete Coló Rossetto”*



- ▶ *Fisiologista, Acupunturista,*
- ▶ *Palestrante*
- ▶ *Terapeuta e professora de shiatsu*
- ▶ *Professora e Coordenadora da pós graduação do CEATA, “Estácio de Sá”, “USCS” e CEATA*

- ▶ *Professora de técnicas manuais - Ceata*
- ▶ *Autora dos livros:- “Acupuntura Multidisciplinar”-*
- ▶ *“Acupuntura nos Esportes”, “Shiatsuterapia – Pontos para o Autotratamento” Phorte Editora, “Acupuntura Constitucional” Editora Andreolli*

▶ *” 11-20617475*

▶ *suzetecr2009@gmail.com*

▶ *Facebook – Suzete Coló Rossetto*

▶ *Instagran- suzetecr*



# ELEMENTOS DE FISOLOGIA FEMININA TRADICIONAL

- manifestam através dos fenômenos:
- menstruação
- leucorréia
- gravidez
- parto e lactação

[https://www.google.com/search?q=fisiologia+feminina+pela+mtc+imagem&rlz=1C1CHZL\\_pt-BRBR742BR742&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=0ahUKEwi74bjK7\\_PjAhWjLLkGHQRNckwQ\\_AUIESgC&biw=1024&bih=457#imgsrc=uVt0ejo4y4M9mM:](https://www.google.com/search?q=fisiologia+feminina+pela+mtc+imagem&rlz=1C1CHZL_pt-BRBR742BR742&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=0ahUKEwi74bjK7_PjAhWjLLkGHQRNckwQ_AUIESgC&biw=1024&bih=457#imgsrc=uVt0ejo4y4M9mM:)



# Equilíbrio da Fisiologia Feminina

- **Através da abundância de Qi e Xue, o bom funcionamento dos órgãos, uma boa circulação nos vasos sanguíneos, permitem assegurar essas atividades**

**O ciclo de vida mulher acontece de 7 em 7 anos.**

- 7 anos – Qi do Rim ( Shen Qi) está abundante – cabelos longos e a dentição muda.**

- **14 anos – A substância necessária para promover o crescimento, o desenvolvimento e a função de reprodução do corpo humano, “a menstruação aparece” (Tian Gui).**
- **O “Ren Mai” se consolida, o Chong Mai está plenamente desenvolvido e a menstruação chega regularmente e permitem o estado de fecundidade.**

- **21 anos – Qi do Rim está parado com o desenvolvimento dos últimos dentes**

- **28 anos – Os músculos e ossos estão consolidados, o cabelo atinge seu maior comprimento e o corpo está em pleno vigor.**



- **35 anos – O Yang Ming perece, o rosto começa a murchar, os cabelos a cair.**

- **42 anos – Os três vasos yang perecem no alto do corpo, o rosto todo resseca e os cabelos embranquecem.**

- **49 anos, o Ren Mai é flácido, o Chong Mai atrofiado, a menstruação esgotada, a infecundidade resulta desse esgotamento do corpo.**

- “Su Wen” põem em evidência a importância do estado do Qi do Rim e dos Vasos Chong Mai e Ren Mai na atividade fisiológica da mulher.
- A força e a fraqueza do Qi do Rim, Chong Mai e a de Ren Mai estão em relação direta com o Qi e o Sangue, os Órgãos, Vísceras e os Meridianos.

- Os desequilíbrios fisiológicos femininos se manifestam nas atividades funcionais:-
- do Qi e de Xue
- das vísceras: Zang Fu
- dos Jing Luo
- da matriz – Bao Zang (ap. genital feminino)

# Qi e Xue

- O sangue é a parte material da menstruação. Mas sua criação, seu controle depende do Qi – *“O Qi é comandante do sangue”*.
- *O sangue necessita do impulso do Qi para atingir o “Mar de Sangue”(Xue Raí) e se concentrar na Matriz (Bao Zang) para produzir a menstruação.*

- **Sangue base material e o Qi a força motora**
- **Qi e Xue são inseparáveis e necessários um ao outro; o estado patológico de um repercutirá obrigatoriamente no outro.**

**ZANG – ÓRGÃO – GERA - TRANSFORMA**

**–**

**ARMAZENA – NUTRE UTERO E O FETO.**

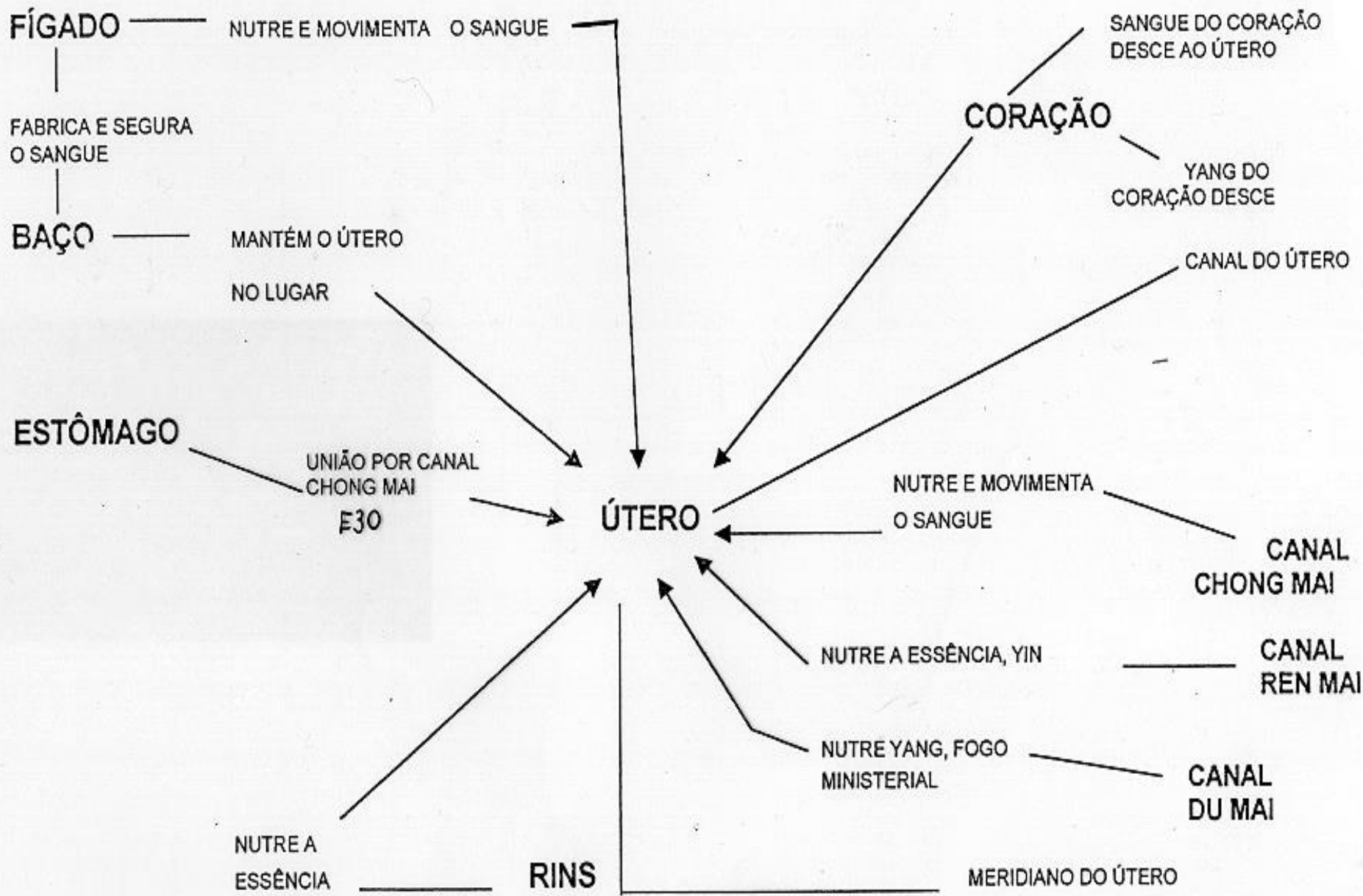
**FU- VÍSCERA – OCO – EXCRETAR- PARTO**



# ZANG FU- Órgãos e Vísceras

- O coração dá impulso ao Sangue, o Fígado que o conserva, o Baço que o controla; os Pulmões regem o Qi, os Rins conservam o Jing.
- Juntos são a fonte criadora do Qi e do Xue.

- **Mas os RINS; FÍGADO; BAÇO e o ESTÔMAGO têm relação privilegiada com as funções e as manifestações patológicas femininas.**



# DESEQUILÍBRIOS DO CICLO MENSTRUAL

- *1º Ciclo Encurtado – Calor*
- perturbação de sentimentos por longo prazo causando “Fogo em Fígado”
- Calor no útero, fazendo com que o sangue saia dos vasos.
- Ciclos com menos de 22 dias e menstruação pode acontecer 2 vezes por mês.
- -Sangramento vermelho escuro
- Pode acompanhar –febrícula, agitação, nervosismo,
- boca seca, gosta de bebidas frescas,
- língua vermelha, revestimento lingual amarelo
- pulso rápido

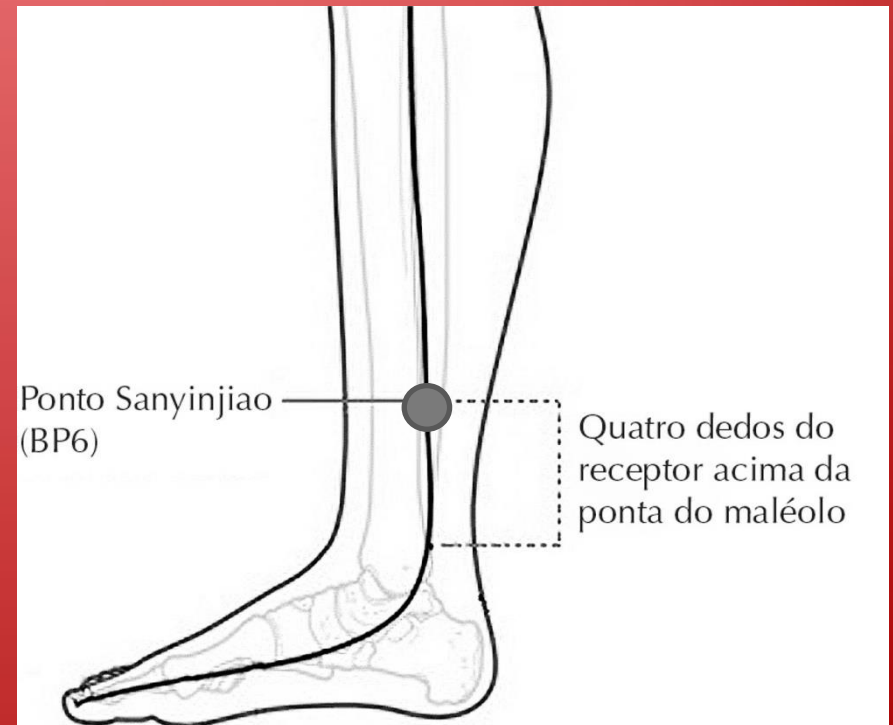
- 2º Ciclo alongado – Frio
- Exógeno – Frio perverso parado no útero
- Endógeno – Yang é fraco
  - *(Retardamento da circulação do Chong Mai e Ren Mai, e a menstruação não chega no período correto).*
- Os ciclos têm mais de 35 dias
- Coloração - vermelho claro
- acompanha – temor do frio , gosta do calor, língua pálida, revestimento branco, pulso retardado.

# Ciclo Irregular

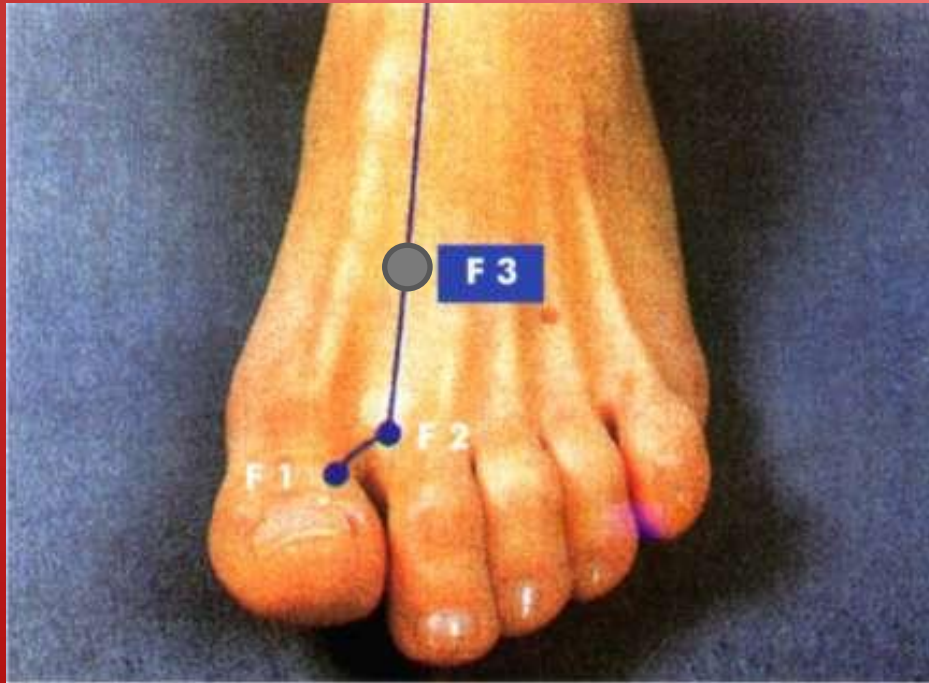
- Alimentar, excessos sexual, numerosas gestações, deficiência de sangue como desequilíbrio de fundo.
- Baço-Estômago deficientes -Fraqueza de Fígado e Rins
- Essas etiologias alteram Chong Mai e Ren Mai, acarretando ciclos irregulares.
- Acontecem sem regularidade (alongados, encurtados ou normal)
- A quantidade de sangue menstrual emitida é variável, cor às vezes escura, algumas vezes é clara.
- Acompanha – astenia física, rosto pálido, língua pálida, pulso fino

# Princípio Terapêutico - Regularizar o Qi e o Sangue, dar funcionamento correto ao Chong Mai e ao Ren Mai.

- Pontos Principais – VC6 -Qihai - mar de Qi,
- BP6 melhora o funcionamento do Baço



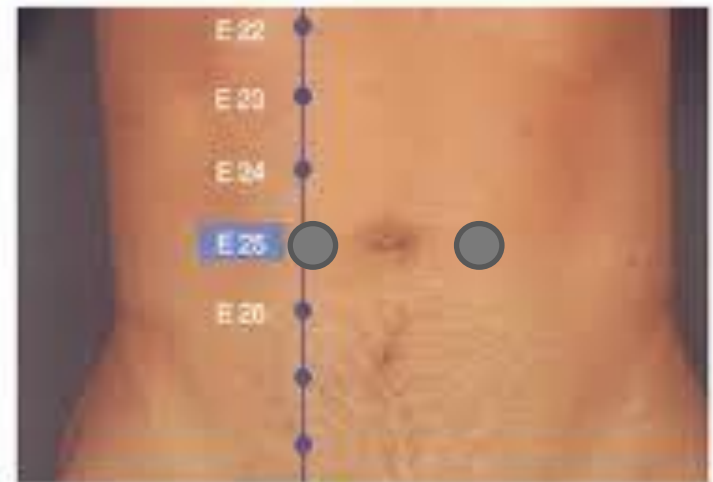
- Secundários
- Ciclo Encurtado – F3 acalma o calor de fígado
- R3 equilibra a água





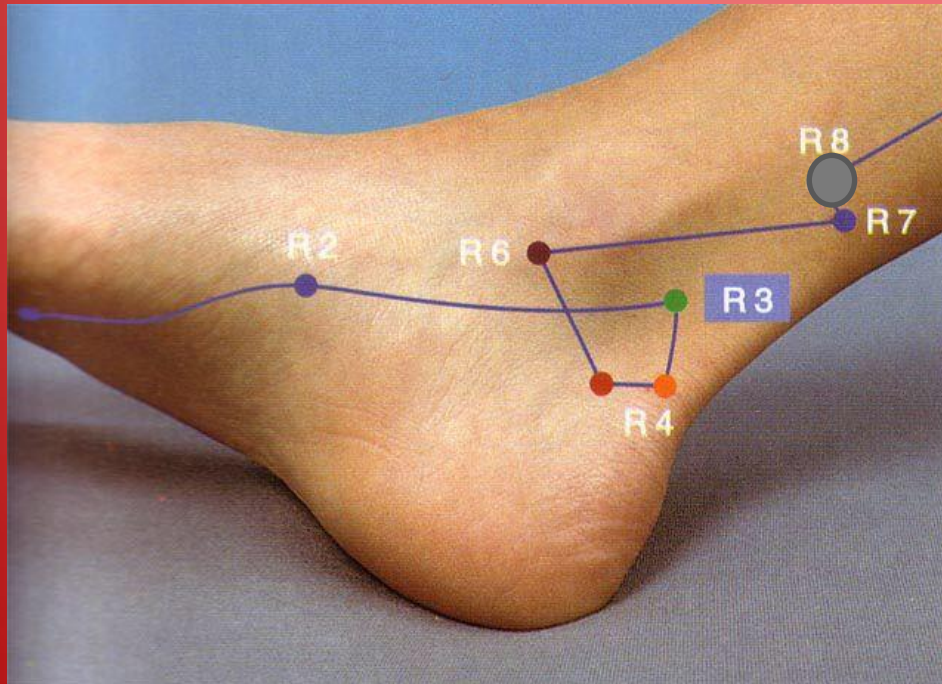
- Ciclo alongado – BP10, E 25.

Esses dois pontos aquecerão os meridianos, obrigarão o Qi circular e revitalizarão o sangue.

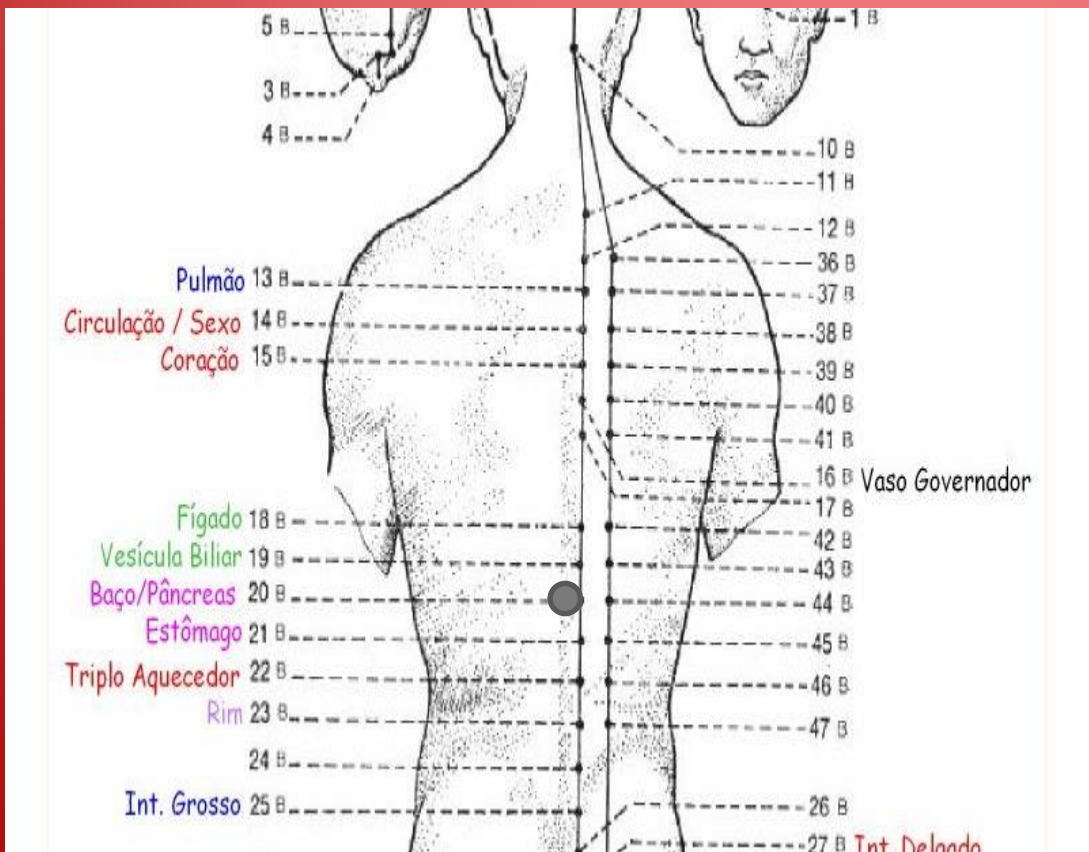


- E25 - 2 cun lateral do umbigo.
- Puntura: 1-1,5 cun perpendicular.

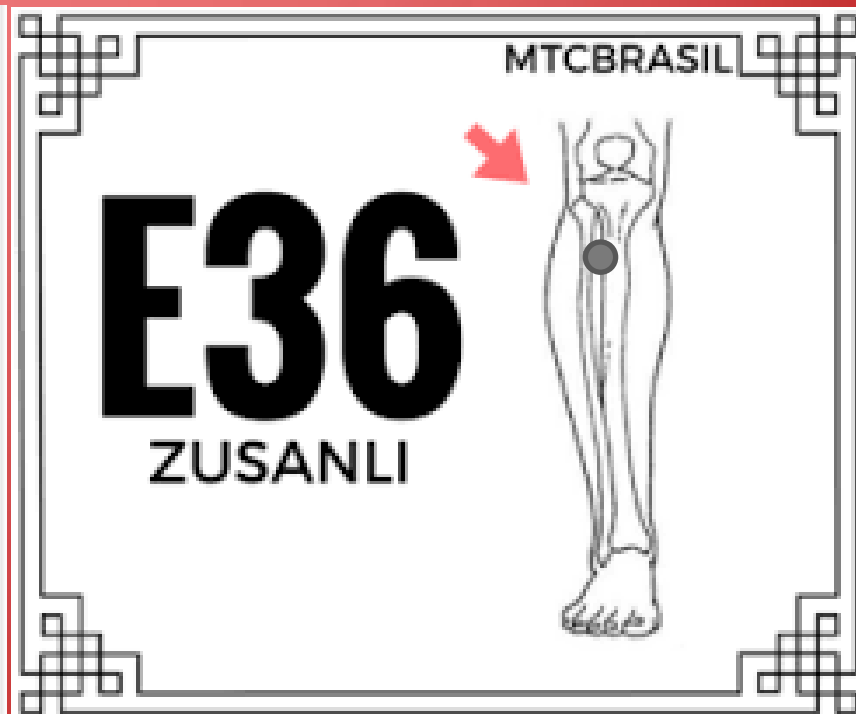
- **Ciclo Irregular – R8 e B23 – reforçam o Yang Qi**  
Refresca o Calor, Regula o Chong e o Ren Mai, o fluxo menstrual, Cessa a dor abdominal, Drena Umidade do Jiao Inferior.



- B20 e E36 – reforçam o TA médio
- Importante para a criação e a circulação de sangue e Qi.



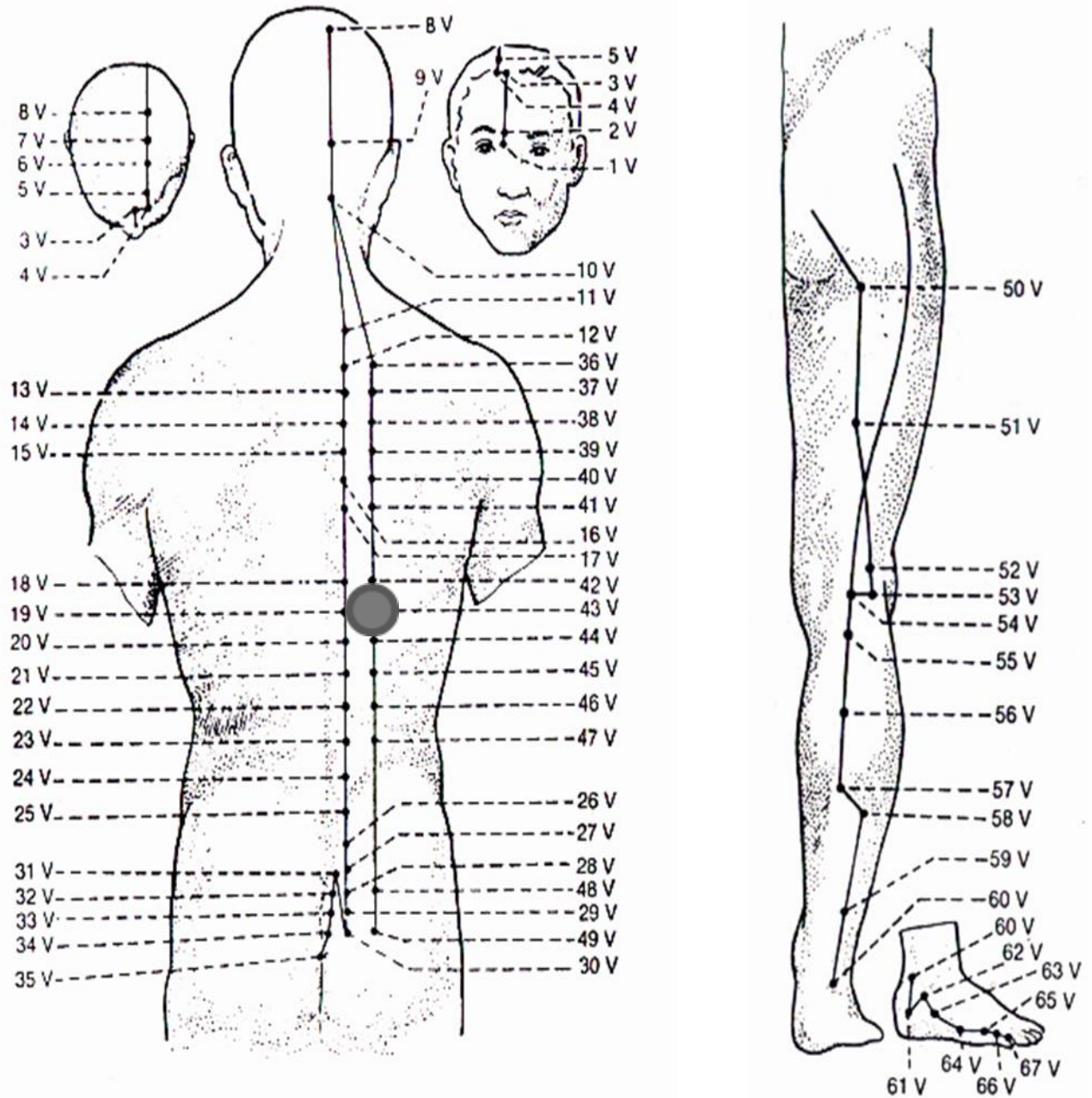
- Tratamento – Alimentar o sangue, aumentar o Qi.
- VC6, VC4, E36 – trazer socorro para o Qi



- E29, BP10 – regularizam o Qi, regulariza a menstruação
- B43 – reforça o Baço e Estômago, eleva o Yang dos Rins.



**B43 –  
reforça o  
Baço e  
Estômago,  
eleva o  
Yang dos  
Rins.**



- **Qi Estagnado**

**Sentimentos reprimidos faz com o Qi não circule bem.**

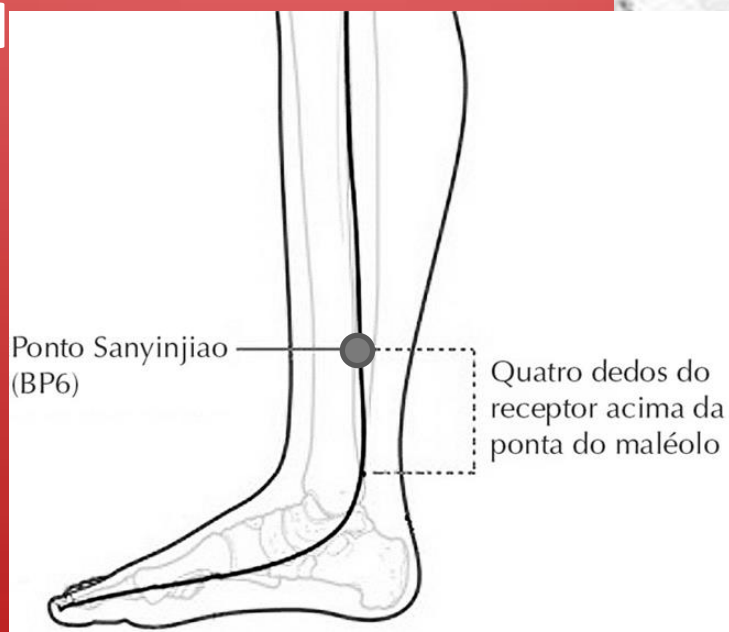
**Qi estagnado – coágulos.**

**Chong Mai e Ren Mai ficam obstruídos e a menstruação acontece depois de data prevista.**

**Tratamento –  
Regular o Qi**

**Pontos – VC6 –  
regulariza o Qi.**

**BP6 e E25 –  
regularizam o Qi  
e o Sangue e  
favorecem a  
circulação nos  
meridianos.**

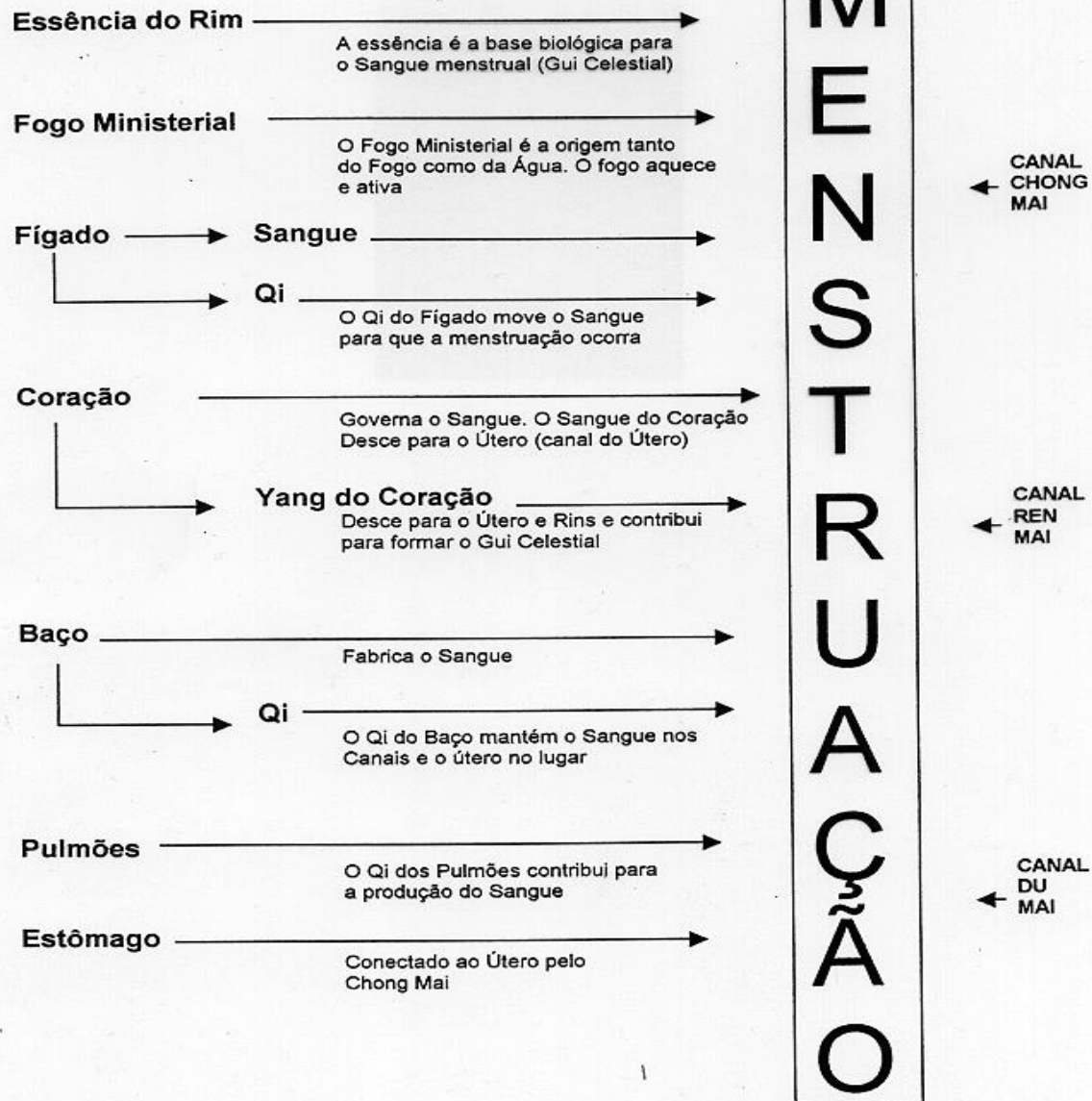




- F2 e F14 – dispersam as estagnações



# ÓRGÃOS INTERNOS E MENTRUUAÇÃO



# Dor Menstrual

- Dor antes e durante - Plenitude
- Dor Após – vazio de xue
- Piora com pressão – plenitude
- Se aliviar com pressão – vazio
- Alivia com calor –frio ou estase de sangue
- Agrava com calor – calor no sangur
- Melhora após expulsão de coágulos – estase de sangue
- Com Queimação – calor no sangue

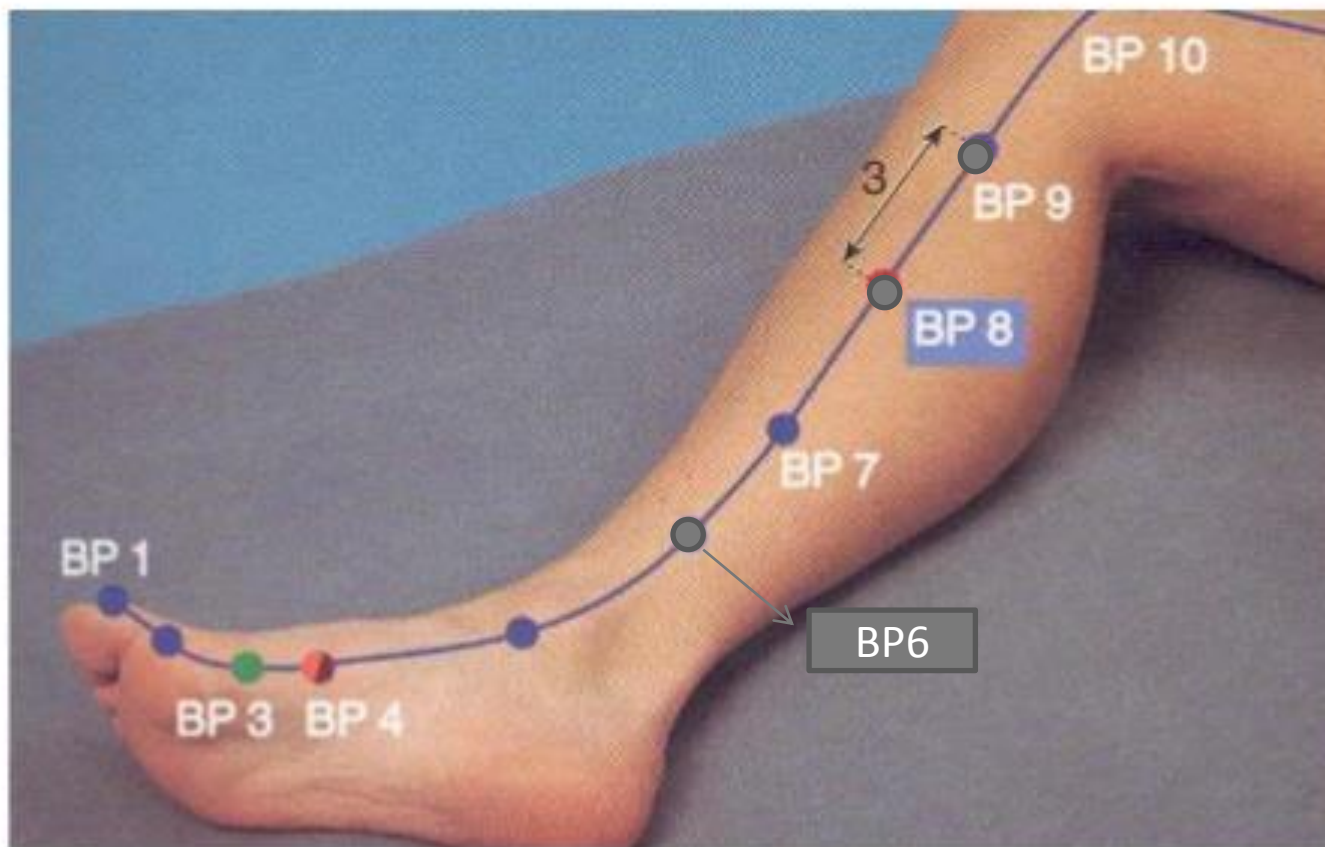
- **Com cãimbra – frio no útero**
- **Tipo facada e fixa – estase de sangue**
- **Do tipo puxão – estase de sangue**
- **Antes do período menstrual – estase de sangue**
- **Após período menstrual – deficiência de Rim**

# PONTOS GERAIS

- E28, 29, 30 –LOCAIS

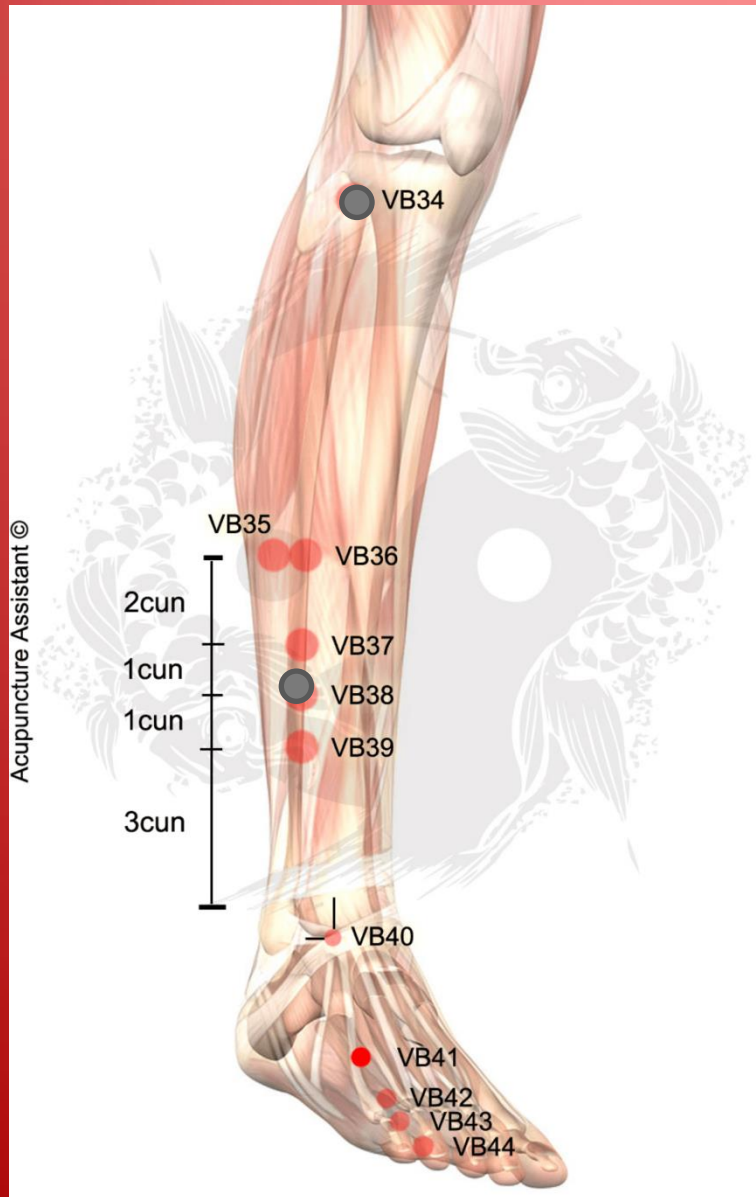


- BP6- BP8 transtornos menstruais,
- BP9 edemas e problemas Menstruais.



- **BP8 - 3 cun de BP9, na linha de ligação entre o**

- VB38, VB34, B60



# TPM

Causas:-

- Estresse Emocional-
- Raiva, frustração e ressentimento todos a longo prazo causam estagnação de Qi de Fígado.



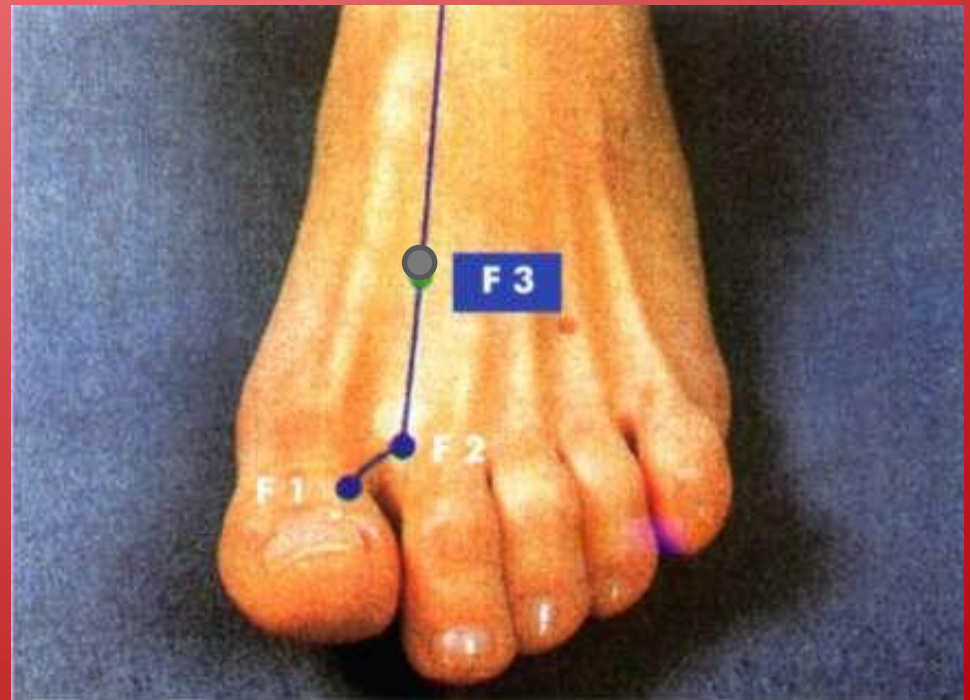
- Dieta – Consumo excessivo de derivados do leite e alimentos gordurosos formam muco.
- Estagnação de Qi de Fígado leva a Fogo e junto com o Muco forma “Muco–Calor” ou “Calor”
- Umidade resultando distensão nas mamas, opressão torácica e alterações mentais que depende da gravidade pode gerar comportamento psicótico grave.

- Excesso de Trabalho e de atividade sexual – Ambos enfraquecem o Yin do Rim e de Fígado e essa deficiência causam estagnação do Qi do Fígado (secundária).
- Temos TPM que são causadas por plenitude e deficiência.

# PLENITUDE

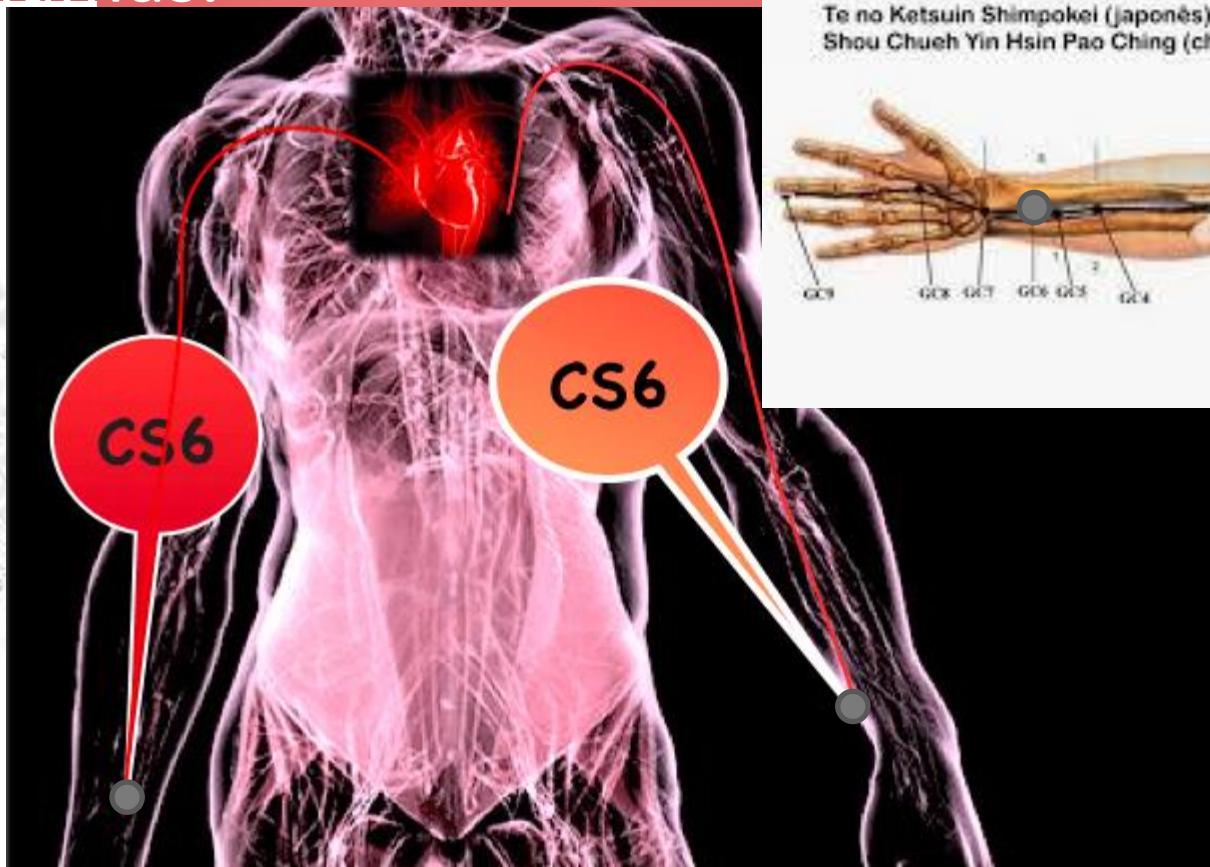
- **Estagnação de Qi de Fígado**
- Sintomas – Distúrbios Abdominal e das mamas antes do período menstrual, irritabilidade, mau humor, depressão,
- Pulso em corda em todas as posições ou somente lado esquerdo.
- Língua- Caso crônico – os lados vermelhos.
- Caso leve – sem alteração.

- F3 e VB34 – aliviam o Fígado e eliminam a estagnação.
- VB41 – para distensão e dor de mamas



- TA6 – move o Qi de Fígado e afeta a lateral da parte superior do corpo.
- CS6 – move o Qi de Fígado, acalma a mente e fixa a alma etérea e trata região anterior do tórax e mamas.

Meridiano de Circulação/Sexo - CS ou  
Meridiano Mestre do Coração - MC  
Heart Constrictor Meridian - HC ou Pericardio Meridian  
Te no Ketsuin Shimpokel (japonês)  
Shou Chueh Yin Hsin Pao Ching (chinês)



- **Deficiência do Yin de Fígado e Rim.**
- Sintomas – Leve distensão das mamas e irritabilidade antes do período menstrual e as vezes após, dor nas costas joelhos, tontura, visão borrada, memória fraca, insônia, olhos e ou garganta seca, calor na palma da mão.
- Língua – Vermelha sem revestimento
- Pulso – Fraco e Flutuante

- Tratamento –
- F8 – Nutre o Yin do Fígado
- VC4 – nutre o Yin do Fígado e do Rim

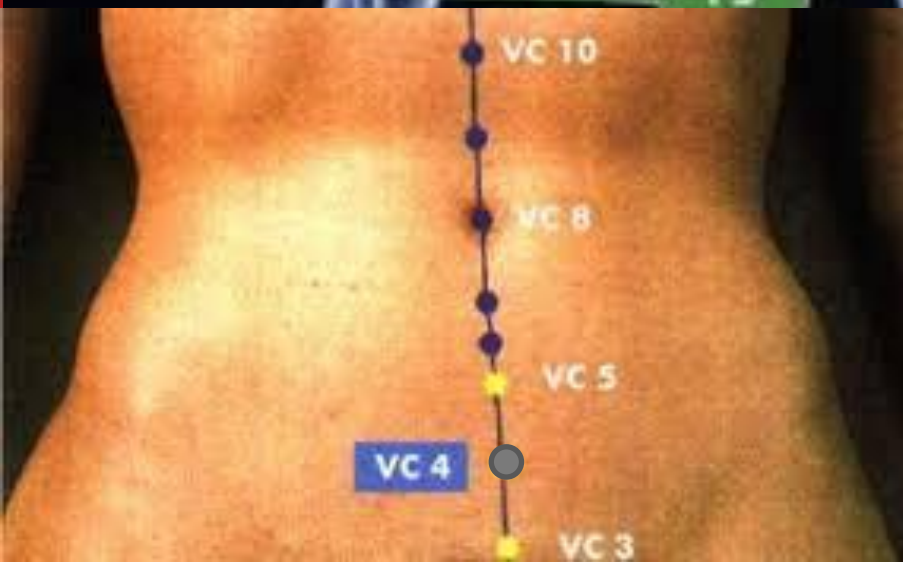


**F8 – QUQUAN**  
 (CORNA NASCENTE – PONTO ÁGUA)  
 (PONTO ÁGUA – PONTO DE TONIFICAÇÃO DO CANAL PRINCIPAL DO FÍGADO)

**FUNÇÃO ENERGÉTICA:**  
 HARMONIZA E TONIFICA O QI DO FÍGADO E O SANGUE  
 NUTRE O YIN DO FÍGADO  
 TONIFICA A FUNÇÃO DO YIN  
 FORTALECE O QI DO JOELHO  
 DISPERSA O YANG EXCESSIVO DO FÍGADO  
 TONIFICA E CIRCULA O QI DA REGIÃO DO LIGAMENTO INFERIOR  
 DISPERSA A UMIDADE, REDUZ O CALOR

**INDICAÇÃO:**  
 DOR NO JOELHO, PROLAPSO UTERINO, HEXAGRAMA  
 INSÔNIA

[www.medicinachinesa.br](http://www.medicinachinesa.br)  
[facebook.com/MedicinaTradicionalChinesaBrasil](https://www.facebook.com/MedicinaTradicionalChinesaBrasil)



- BP6 – nutre o Yin do Fígado, Rim e acalma a mente.
- F3 – Move o Qi do Fígado

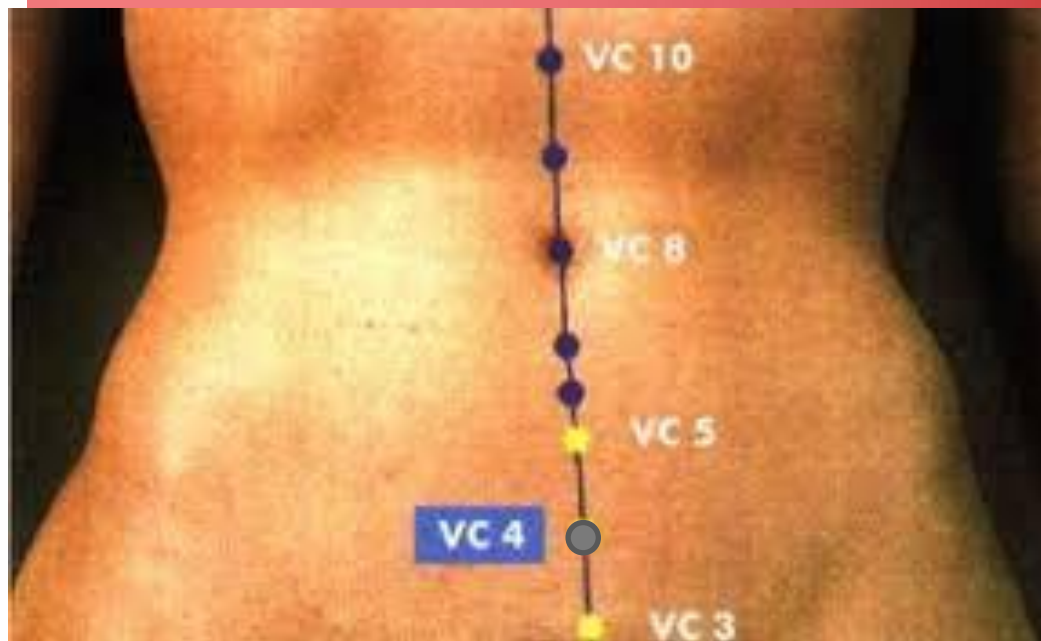
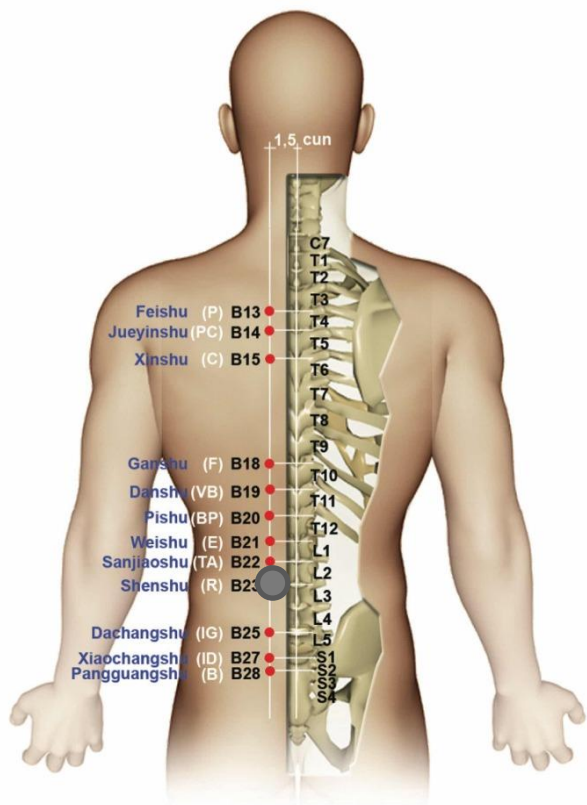




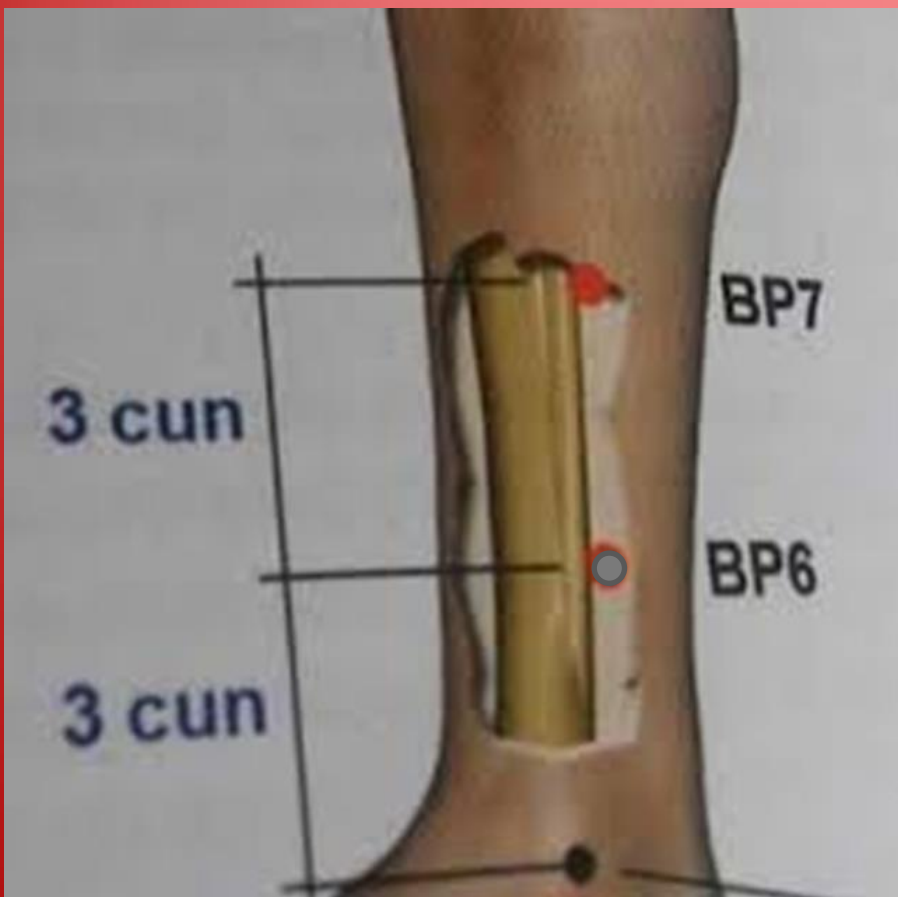
- **Deficiência do Yang de Baço e do Rim**
- Sintomas:- Discreta tensão pré-menstrual com depressão e choro, leve distensão abdominal e das mamas, cansaço, dor nas costas, sensação de frio, diurese frequente com urina clara, pouco desejo sexual.
- Língua- Pálida e Inchada.
- Pulso – Profundo e Fraco.

- Tratamento:-
- B23 e 20 – tonificam o Rim e o Baço
- VC4 – com moxa, tonifica o Yang do Rim

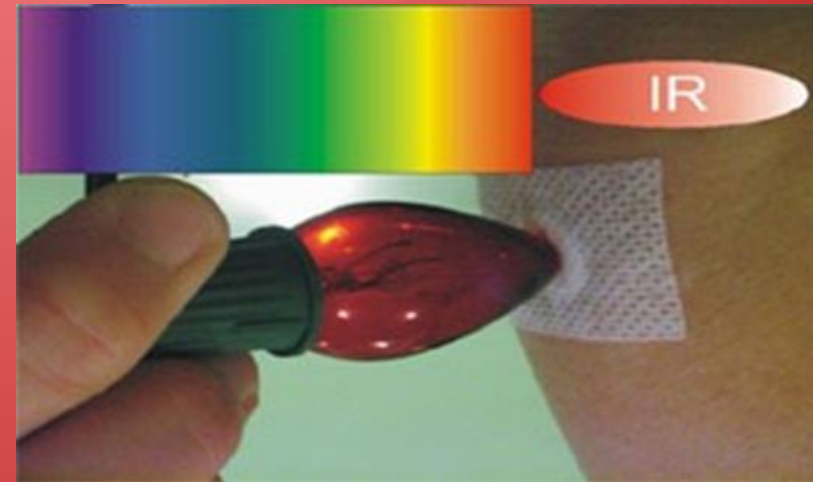
## Shu dorsais



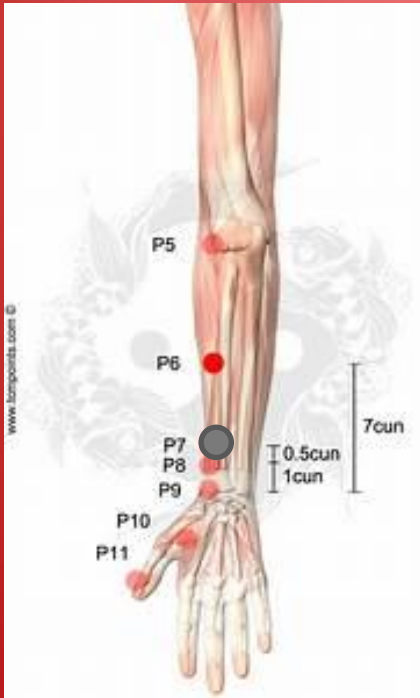
- E36 e BP6 – tonificam o Qi e sangue.



- R3 – com moxa, tonifica o Yang do Rim



- P7 e R6 –regula o Ren Mai, útero e tonifica os Rins



# ENDOMETRIOSE

## ENTENDA O PROBLEMA

**1** O endométrio é o tecido que reveste a parte interna do útero

**2** No período fértil, hormônios estimulam que essa camada fique mais grossa, para o caso de uma fecundação

**3** Se a gravidez não acontece, o endométrio descama e sangra, formando a menstruação

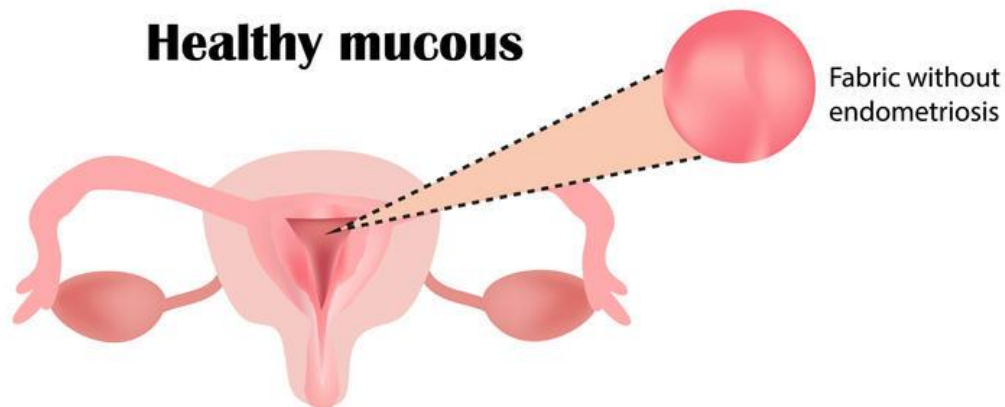


**4** Em quem tem endometriose, as células do endométrio, que deveriam ficar só no útero, migram para os ovários, intestino, bexiga, trompas, etc

**5** Fora do lugar, elas provocam inflamação e, conseqüentemente, a mulher sente dores

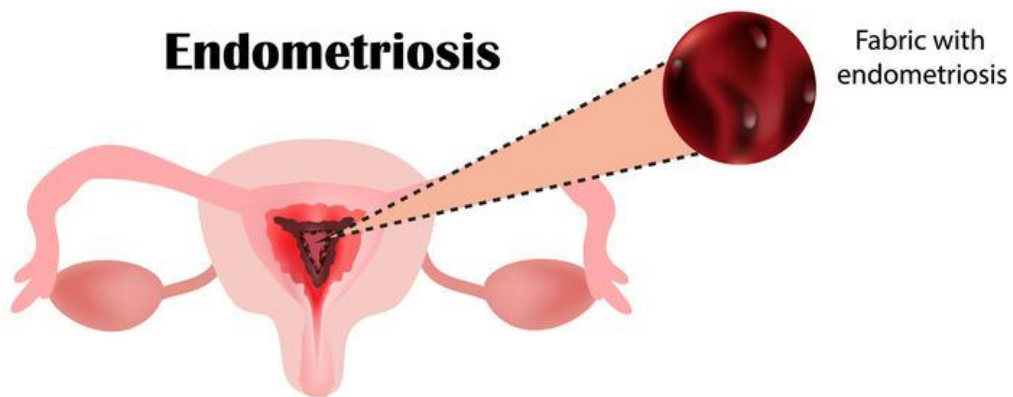


## Healthy mucous



dreamstime.

## Endometriosis



# Sintomas

- Pode ser assintomática.
- Porém, quando os sintomas aparecem, os principais são:
- Dismenorreia – cólica menstrual que, com a evolução da doença, aumenta de intensidade e pode incapacitar as mulheres de exercerem suas atividades habituais;
- Dispareunia – dor durante as relações sexuais;
- Dor e sangramento intestinais e urinários durante a menstruação;
- Infertilidade.



# ENDOMETRIOSE PELAMEDICINA TRADICIONAL CHINESA

- *Síndrome de Estagnação de Sangue.*
- Da forma mais profunda - no útero - Estagnação de Sangue no Aquecedor Inferior.
- Essa Estagnação de Sangue pode associar-se com a Umidade

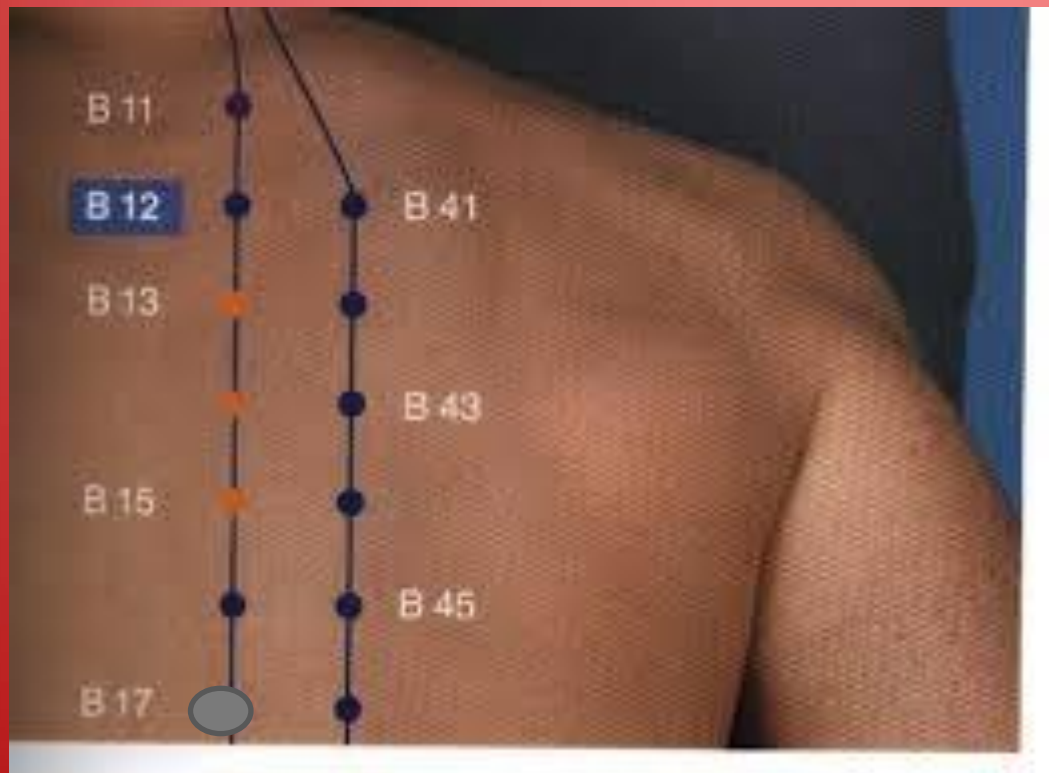
# SINTOMAS

- Infertilidade e as Cólicas Menstruais
- Períodos irregulares de menstruação devido a estagnação de Qi
- TPM
- Distensão de mamas
- Irritabilidade
- Sangramento escuro (pode ser)
- Coágulos
- Dor abdominal

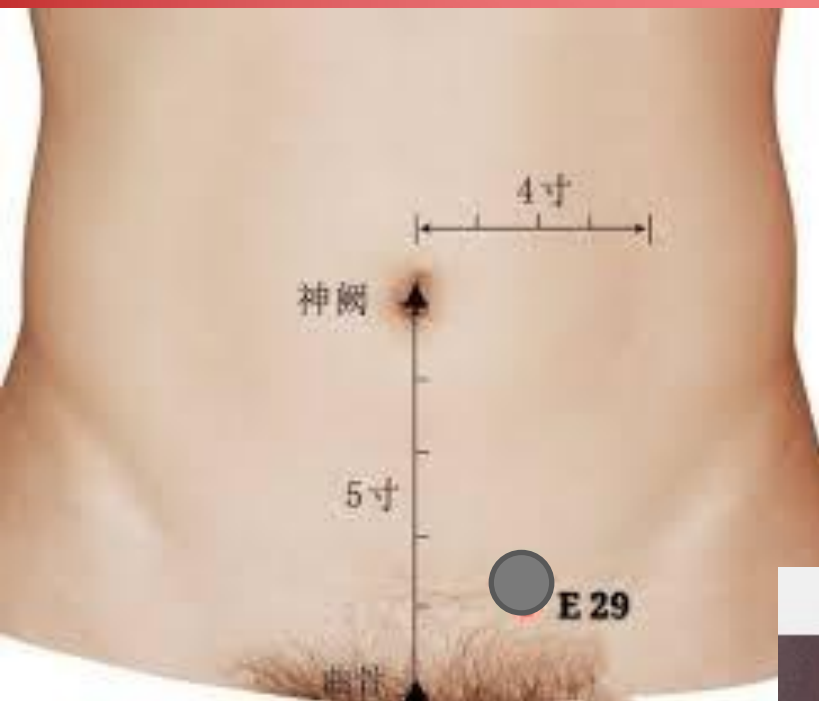
# TRATAMENTO

- Mover o Qi e o Xue do útero e remover a umidade (caso possua).
- Pontos: F3, VB34, “B17”, BP10, BP6, CS6, TA6, VC6, VC4, “E29”
- Vasos Maravilhosos: (BP4 e CS6) e (P7 e R6).
- Para remover a Umidade/Fleuma: E40, BP9, BP2 e BP3

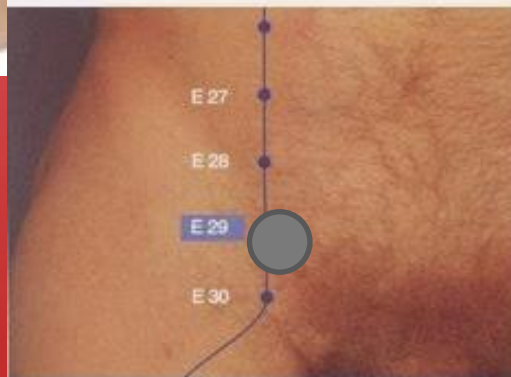
- B17 - Shu Dorsal do diafragma, é o ponto de reunião do Sangue



E29- Regula o fluxo do Qi para promover a circulação do Xue. Alivia estagnação do Xue. Dispersa o Calor. Regulariza a menstruação.



### 29E Guilai



L: 4 Tsun por debajo del ombligo, 2 Tsun lateralmente hacia la línea media anterior

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

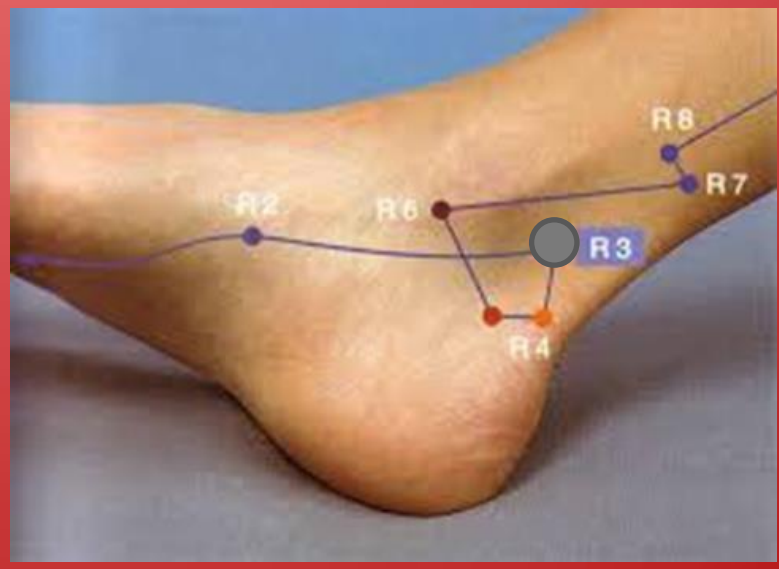
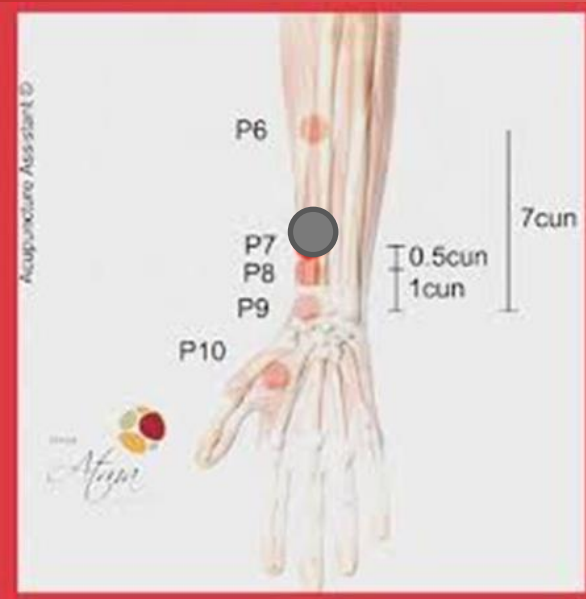
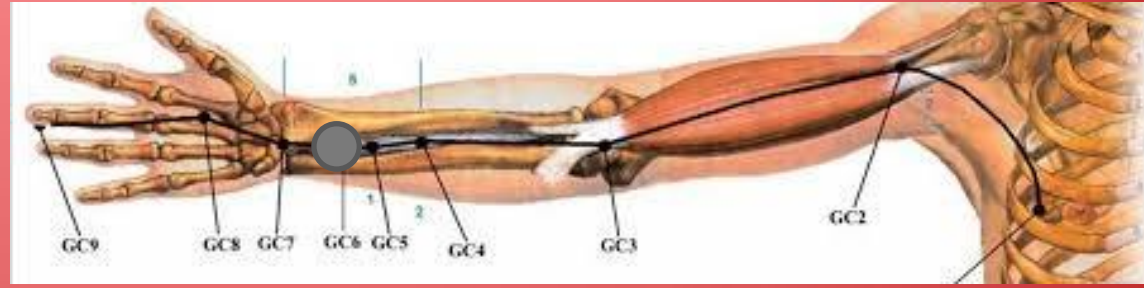
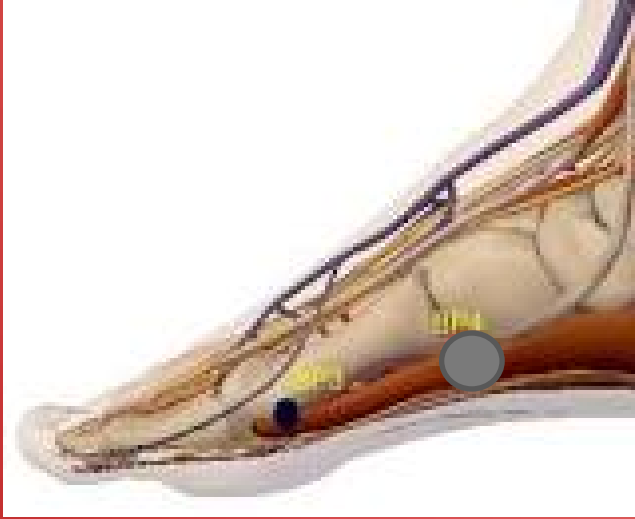
C: moviliza la energía y calma el dolor, regula la menstruación y disminuye el flujo

I: 1. Hernias abdominales externas

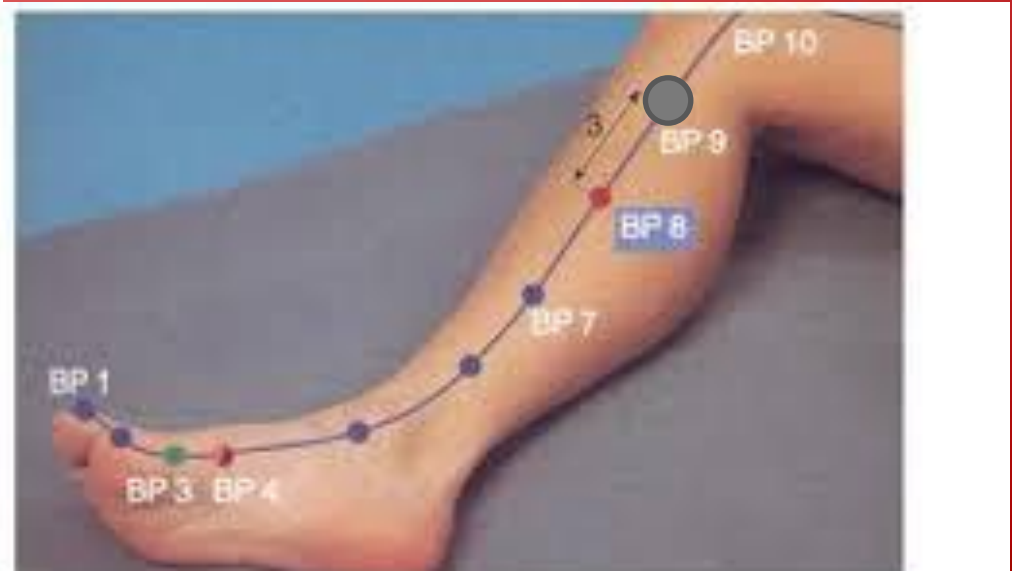
2. Algunos trastornos ginecológicos como p. ej. amenorrea, leucorrea, prolapso uterino

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!

# Vasos Maravilhosos: (BP4 e CS6) e (P7 e R6).

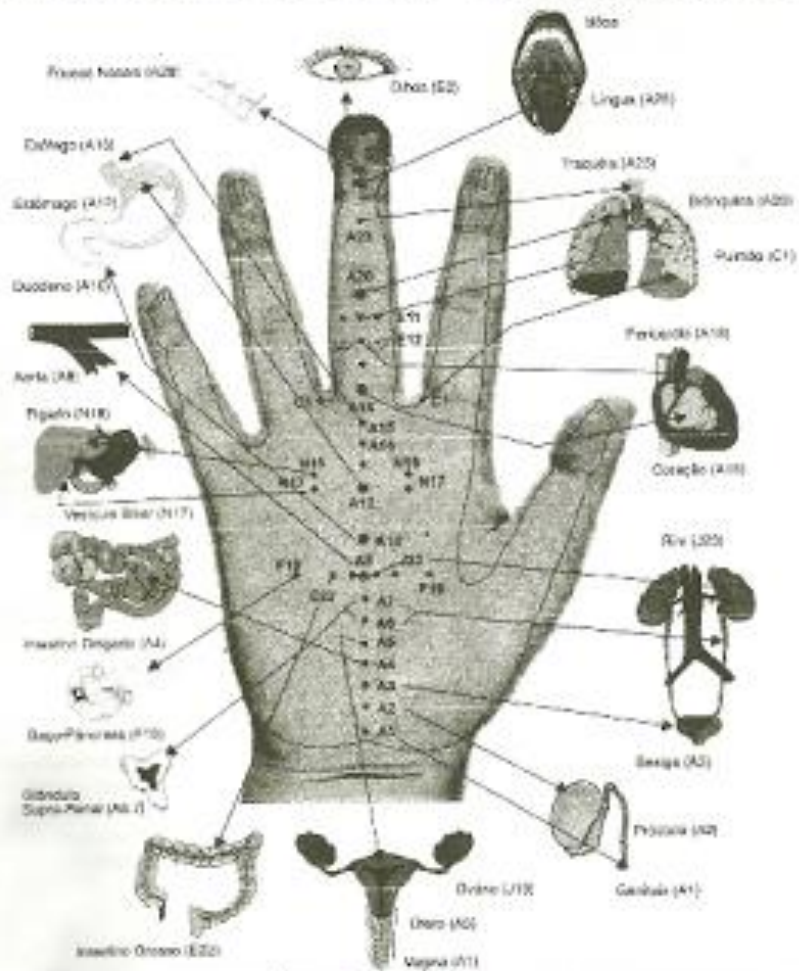


# Para remover a Umidade/Fleuma: E40, BP9, BP2 e BP3



# KORYO SOOJI

## A SAÚDE ESTÁ EM SUAS MÃOS

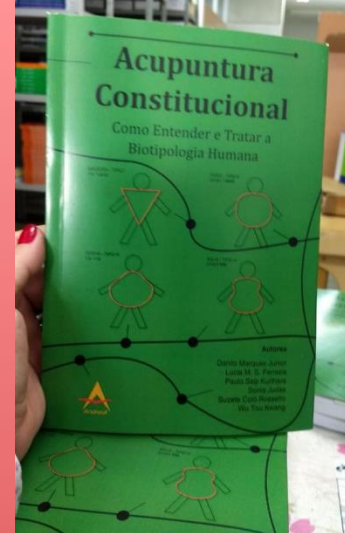


Koryo Sooji Chin



# PROFESSORA

## *“Suzete Coló Rossetto”*



- ▶ *Fisiologista, Acupunturista,*
- ▶ *Palesrante*
- ▶ *Terapeuta e professora de shiatsu*
- ▶ *Professora e Coordenadora da pós graduação do CEATA, “Estácio de Sá”, “USCS”*

- ▶ *Professora de técnicas manuais - Ceata*
- ▶ *Autora dos livros:- “Acupuntura Multidisciplinar”-*
- ▶ *“Acupuntura nos Esportes”, “Shiatsuterapia – Pontos para o Autotratamento” Phorte Editora, “Acupuntura Constitucional” Editora Andreoli*

▶ *” 11-20617475*

▶ *suzetecr2009@gmail.com*

▶ *Facebook – Suzete Coló Rossetto*

▶ *Instagran- suzetecr*

